



## Scuola e Internet

### Ginnastica alternativa per gli infortunati

■ L'Ufficio federale della sanità pubblica vuole che gli allievi dispensati dalle ore di educazione fisica pratichino dello sport. È stato dunque creato «activdispens», un catalogo di 54 esercizi disponibile su Internet, grazie al quale i professori di ginnastica sanno quali esercizi possono effettuare i ragazzi infortunati. L'insegnamento sportivo è l'occasione per i giovani di «praticare un minimo di attività fisica», scrive l'UFSP nel suo bollettino settimanale. Quando però un ragazzo subisce un leggero infortunio e viene esonerato dalle lezioni di ginnastica, la sua immobilità aumenta. Per mettere fine a questo «circolo vizioso» è stato lanciato questo progetto, nato dalla collaborazione fra il gruppo di lavoro svizzero per le terapie rieducative e l'Associazione di educazione fisica nella scuola. Professori e medici devono riempire un formulario per stabilire un allenamento adatto, determinando così quali parti del corpo non devono essere sollecitate e gli esercizi autorizzati.