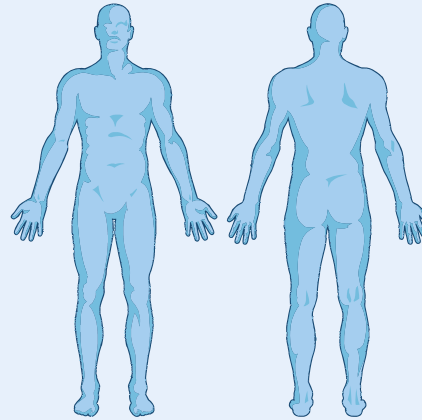


Text dal formular da dispensaziun

Num Dispensaziun cumpletta da l'instrucziun da sport da scola
Prenum Dispensaziun parziala da l'instrucziun da sport da scola
Data da nasch.
Adressa Dispensaziun da fin
Nr da tel. La controlla posteriura è prevista per

Las suandantas parts dal corp na dastgan

BETG vegnir duvradas:



Tar las suandantas disciplinas da sport / activitads stoi vegnir resguardà

activitads da sport permessas:

gieus da squadra / disciplinas da sport cun contact

gimnastica d'urdains / gimnastica per terra

sforzs da siglir

sforzs da cundiziun, sforzs dal cor e da la circulaziun

trenament dals muscels

activitads en l'aua / nudar

exposiziun ad allergens /
ad irritaziuns da

La scolara u il scolar dastga far las suandantas activitads ed ils suandants moviments tenor il catalog d'exercizis dad activdispens.ch

extremitads sura

extremitads sut

bist incl. las extremitads sura

bist incl. las extremitads sut

Ulteriuras propostas e recumandaziuns:

Per plaschair consultar

la media u il medi

la fisioterapeuta u il fisioterapeut

Num da la scola:

Data:

Magistra u magister da sport:

Bul e suttascripziun da la media u dal medi: