

# ACTIVDISPENS®

Sporthalle / salle de sport / palestra / sports hall / halla da sport

**Pour tous les exercices, le matériel maximum suivant est requis:**

**2 ballons de baudruche**

**3 footbag**

**3 balles de jonglage**

**2 bouteilles pet (0,5 – 1,0)**

**Thera-Band (plusieurs résistances)**

**2 ballons de volley-ball**

**1 ballon de basket**

**1 ballon de gymnastique**

**1 balle de tennis**

**1 banc suédois**

**1 caisson**

**1-3 tapis**

**1 bâton de gymnastique**

**1 corde à sauter**

**1 vélo ergomètre (si disponible)**

**1 cerceau**

**Possibilité de fixation pour le Thera-Band (par ex. perches ou espaliers, etc.)**